

차마고도 어디까지 가봤니? – 동티벳+모계씨족사회 공정여행

- 여행기획자의 안내 : 국제민주연대 공정여행 프로그램 중에서 가장 인기 있는 프로그램 중 하나인 차마고도, 그 중에서도 여행의 하이라이트인 모계씨족 사회 루구호 지역과 동티벳 만년설산인 매리설산 프로그램을 함께 엮은 프로그램입니다. 불과 70여 년 전까지 티벳 땅이었지만 이제는 원난성과 사천성에 편입된 지역이 동티벳입니다. 먼저 동티벳으로 육로를 따라 이동합니다. 원난의 명소인 세계문화유산 리장 고성, 세계적인 대협곡 호도협, 상그릴라 고성을 거쳐 만년설을 이고 있는 티벳의 성산聖山 매리설산까지 갑니다. 해발 6700m 매리설산 만년설과 빙하의 장관은 평생 잊혀지지 않을 명장면이 될 것이며, 단순히 경치만 보는 것이 아니라 직접 땀흘려 등산해본 매리설산은 더욱 각별할 것입니다. 또한 동티벳 여행에 이어지는 고원호수 루구호 지역 여행은 모계씨족 사회의 독특한 문화체험여행이 될 것입니다.
- 여행일자 : 2019년 8월3일(토) ~ 8월11일(일), 8박9일
- 여행장소 : 원난성 리장→호도협→상그릴라→매리설산→루구호
- 신청기간 : 2019년 6월 14일까지 (신청기간 이후에는 전화문의 먼저 하세요)
- 모집인원 : 25명 내외 (최소 출발인원 10명)
- 현지교통 : 전용버스, 침대기차
- 참가비 : 2,460,000 원 (모든 여행일정 포함. 옵션 및 쇼핑센터 전허없음. 단, 생수, 군것질, 술, 선물구입 등 개인비용 불포함)
- 신청 및 문의 방법 : 최대한 이메일로 문의해주시기 바라고, 참가신청 하시려면 첨부파일의 참가신청서를 다운받아 작성하신 후, 이메일로 보내주시고 예약금을 아래의 계좌로 입금 해주시기 바랍니다.

문의 및 참가신청서 보낼 이메일 주소: fairtravel@hanmail.net

문의 전화: 070-8812-5809 국제민주연대 공정여행사업단

계좌번호: 국민은행 343601-04-072051 예금주:공정여행사업단

(신청과 동시에 예약금 1인당 100만원 입금해주시고, 모집인원 미달로 여행취소시 2019년6월21일에 전액 환불합니다. 출발 확정은 6월21일에 하며, 확정시 7월2일까지 잔금을 입금해주시기 바랍니다. 여행 준비물과 확정된 항공시간 등 자세한 안내사항은 7월3일에 참가신청자에게만 이메일로 공지됩니다)

환불규정: 6월20일까지 취소시 - 전액 환불

6월21일~7월2일 취소시 - 총 참가비의 10% 공제후 환불

7월3일~7월10일 취소시 - 총 참가비의 20% 공제후 환불

7월11일~7월18일 취소시 - 총 참가비의 30% 공제후 환불

7월19일~7월26일 취소시 - 총 참가비의 40% 공제후 환불

7월27일~8월3일 여행당일 출발전 취소시 - 총 참가비의 50% 공제후 환불

미통보 당일불참시 - 환불없음

● 참고사항

- # 개인 맞춤형여행이 아닌 단체여행입니다. 개인별 요구사항을 일일이 들어드리지 않습니다. 함께하는 길 벗들, 그리고 인솔진과 전체여행의 진행에 따라 즐겁게 함께 하실 분들만 신청해주세요.
- # 일반 여행사의 패키지여행처럼 현지 가이드가 모든 것을 챙겨주는 여행이 아닙니다. 숙소에서도 식당에서도 탐방지에서도 부족한 것은 스스로 부딪쳐 해결해보려는 마음가짐을 가진 분들만 신청해주세요.
- # 윈난, 동티벳은 고원지역으로 여름에 여행하기 좋습니다. 낮기온은 우리나라 초여름 정도 되는 날씨로 그리 덥지 않고 밤기온은 우리의 봄, 가을 날씨와 비슷하므로 피서를 할 수 있는 곳입니다. 다만 상그릴라에서부터 매리설산까지는 해발고도가 3500m 이상인 지역이므로 약간의 고산증이 있을 수 있습니다. 예전 여행에서 보면 차멀미와 비슷한 고산증상은 참가자 거의 다 있었으며 다소 심한 증세를 보이는 참가자도 몇 명 있었습니다. 고산증에 적용할 수 있는 약은 없는 것으로 알려져 있지만 현지인들은 홍경천이라는 티벳 약재를 추천하곤 합니다. 공정여행팀에서도 리장에 도착하여 보온병에 우려 먹을 수 있도록 홍경천을 구입하여 필요한 분들에게 조금씩 나눠드리는 등 준비는 하겠습니다만 그래도 고산증은 있을 수 있다는 사실 미리 말씀 드립니다.
- # 현지 여행사에서 여행의 모든 것을 셋팅해 놓은 여행이 아닙니다. 일반 여행사들의 패키지여행은 매주 같은 패턴으로 숙소와 식당, 탐방지, 차량, 쇼핑센터를 준비해놓아 똑같이 수십, 수백번 반복하며 프로그램을 진행시키기에 거의 모든 것이 변동없이 기계처럼 잘 돌아갑니다. 하지만 저희 공정여행은 1~2년에 1~2회 진행되는 여행이기에 현지 대처해야 하는 부분이 많은 배낭여행의 성격이 있습니다. 다소 매끄럽지 못한 흐름이 생길 수도 있지만 이 또한 함께 해결해나가는 여행의 묘미가 있는 여행입니다. 어떤 프로그램은 현지사정에 의해 차질을 빚게 되는 경우도 있지만 또 어떤 부분은 생각지도 못하게 더 풍성하게 진행되는 부분도 있습니다. 한가지 확실한 것은 일반 여행사 패키지여행의 경우 여행 일정표에 써 있는 내용보다 실제 여행 진행이 미흡한 부분이 많은데 반해 저희 공정여행은 일정표로는 표현하지 못하는 더 풍족한 경우가 많다는 것입니다. 하지만 다소 고생스러운 부분이 있다는 말씀은 분명하게 드립니다. 그리고 어느 정도 여행에서의 고생은 없애도록 노력하지 않으려고 합니다. 이런 부분들에 기꺼이 동의하는 분들만 신청하세요.
- # 현지 밤기차 이동이 두 번 포함된 여행입니다. 밤기차는 3층 침대로 되어 있으며 아랫층, 중간층, 윗층은 예약시 랜덤으로 배정되므로 어디에 배정될지 알 수 없습니다.
- # 단체식당을 예약하지 않고 상황에 맞춰 그때그때 현지 주민들이 이용하는 식당을 이용하는 경우가 몇 번 있는 여행입니다. 일정 중 한끼는(리장고성 자유시간 중) 각자 알아서 자비로 하는 식사가 있으며 매리설산 위에서는 아침에 참가자들이 함께 만든 행동식(주먹밥)을 먹습니다. 또한 일정상 식사 시간에 딱 맞춰 먹지 못하고 다소 늦은 식사를 할 수도 있습니다. 이렇게 배낭여행 스타일로 식사하더라도 괜찮은 분들만 신청하시기 바랍니다.
- # 항공일정 변동으로 여행일정의 날짜별 순서가 바뀔수도 있습니다. 하지만 변동되더라도 여행순서와 교통편에 변화가 있을뿐, 일정표에 기재된 탐방지는 줄어들지 않습니다.
- # 숙박은 2인1실을 기본으로 합니다. 독실을 사용하기 원하는 참가자는 추가비용이 발생합니다. 혼자 신청하는 참가자는 다른 혼자 신청한 분과 함께 방 배정하지만 만약 함께 방을 배정할 동성의 다른 참

가자가 없어서 부득이하게 독실을 사용하게 될 경우에도 추가요금이 발생합니다. 3인이 함께 방을 쓰
기 원하는 가족이나 지인 참가자들은 최대한 3인실 가능 여부를 알아봅니다.

● 여행 일정표

일 정		
1 일차	쿤밍	티벳의 진입관문 원난에 들어오다
인천공항 출발 → 쿤밍공항 도착 (중국 국내선 경유) 공항에서 기차역까지 지하철로 이동하여 쿤밍역 → 리장역 침대기차 숙박하며 이동		
2 일차	리장	성 전체가 세계문화유산
* 리장고성과 옥룡설산을 한 눈에 담을 수 있는 마을 가장 높은 곳 올라 고성전체 전망보기 * 성 전체가 세계문화유산으로 지정된 리장 고성 도보 탐방		
	후티오샤	두 개 만년설산 사이를 굽이쳐 흐르는 세계적인 대협곡
동티벳 상그릴라 장족(티벳인) 자치주로 이동 (버스 4 시간) * 장강(양쯔강) 따라 동티벳 상그릴라 가는 길의 세계적인 대협곡 탐방 - 후티오샤(호도협)		
	상그릴라	티벳인들의 정열적인 춤과 노래
* 호방하고 정열적인 티벳인들의 저녁파티(춤과 노래) 참가 (짬빠, 수유차, 칭커술 맛보기) * 상그릴라의 주요 소수민족인 티벳인이 운영하는 객잔(민박)에서 숙박		
3 일차	상그릴라	세계 최대의 마니차를 돌리다
* 동티벳 마음속의 이상향 - 상그릴라 고성 이른 아침 도보 탐방 * 고성 전망보며 세계 최대의 마니차(티벳 불교 경전이 들어있는 원통) 함께 돌려보기 * 상그릴라 티벳박물관 탐방		
	더친	유서깊은 티벳사찰과 만년설산
동티벳 깊숙한 곳, 매리설산이 있는 더친으로 이동 (버스 5 시간) * 관광지로 변모한 티벳사찰이 아닌 곳 - 관광객 없이 고즈넉하고 유서깊은 사찰 동쪽림사 * 장강(양쯔강) 최상류인 금사강의 절경 보기 * 매리설산이 한눈에 보이는 13 백탑 전망대 * 더친의 티벳인들이 모이는 장터 * 매리설산 바라보며 매일 아침 기도하는 장소 인근의 티벳인 운영 여관에서 숙박		
4 일차	매리설산	티벳의 8대 성산에 올라 빙하를 보다
* 매리설산과 백탑의 풍경이 어우러지는 곳에서 만년설산 정상부터 밝아오는 일출보기 * 일출 때마다 행해지는 티벳인들의 성스러운 기도의식 함께 해보기 * 해발6,740m 티벳 만년설산, 매리설산 등산 (빙하 전망대까지, 왕복 6시간) * 빙하계곡, 민용빙천 보기 * 300 여 년 된 성산 속의 사찰, 태자사 * 티벳불교의 경전이 인쇄되어 있는 깃발 타르초 함께 매달며 평화기원		

* 더친 읍내의 티벳인이 운영하는 작은 호텔에서 숙박		
5 일차	쑤허고성	평화로운 쑤허고성에서 휴식
상그릴라 거쳐 리장까지 이동 (버스 7 시간 30 분)		
* 쑤허고성 민박에서 숙박 (야간 성 안 자유시간)		
6 일차	쑤허고성	리장에서 가장 아름다운 쑤허고성 아침산책
* 고성 시장 찾아가 장터식당에서 아침식사		
* 아름다운 쑤허마을 걷기 - 마을산책		
* 리장은 차마고도의 주요 도시 - 건물 자체가 문화재인 차마고도 박물관 탐방		
루구호수 가는 길 해발 4,000m 고갯길을 넘어가는 차마고도		
이곳에도 사람이 살고 있다는 사실에 감탄하며 루구호수로 이동 (버스 5 시간)		
* 산악 소수민족인 이족들의 닝랑 이족자치현 재래시장 구경		
* 루구호수의 주요 소수민족인 모서인 객잔(민박)에서 이틀 숙박, 그들의 음식으로 가정식 식사		
7 일차	루구호수	청정고원호수에 현존하는 모계사회
* 모서인들이 신성시하는 루구호수 제사터까지 호수 경치 감상하며 새벽 트레킹 (왕복 2 시간)		
* 고원청정 호수인 루구호수 일출보기		
* 제사터에서 티벳불교의 경전이 인쇄되어 있는 깃발 타르초를 함께 매달며 평화와 소원기원		
* 루구호수에서 모서인들의 전통 나무배인 돼지구유배 타고 모서인 민요 한자락 듣기		
* 모서인 가정집 방문하여 모서인들의 주거형태와 전통에 대한 이야기 듣고 질의응답 (현존하는 지구상 유일한 모계씨족사회의 전통과 결혼제도가 없는 독특한 동거방식)		
* 여행객들이 가지 않는 오지 중의 오지, 하지만 루구호수의 중심지인 용닝 (루구후 인근 모서인, 이족, 나시족, 장족, 푸미족 등이 모여드는 시골 장터)		
* 용닝의 티벳 불교 사찰인 자메이사 탐방하여 스님에게 사찰에 관한 이야기 듣기 (원난성에서 두번째로 큰 티벳 불교 사찰로써 성자로 추앙받는 활불이 주관하는 사찰)		
* 모서인들의 전통 춤과 노래를 듣고 함께 어울려 춤추는 야회(모닥불잔치) 참가		
* 모서인 집 마당에서 뒷풀이 (모서인들의 민속주인 수리마주와 통돼지 바비큐 제공)		
8일차	루구호수를 나서며	성스러운 그들의 기도
* 매일아침 모서인 가장(할머니)이 그들의 신에게 인류의 평화와 안녕, 마을과 가족을 위해서 드리는 치성 참관		
* 리장으로 이동(버스 5 시간) 중, 루구호수 전체 경치가 보이는 전망대에서 루구호의 추억 갈무리		
리장고성 리장에서 마지막 시간		
* 리장고성의 현지인들이 이용하는 재래시장 탐방		
* 리장고성 먹거리장터에서 각자 저녁식사		

리장역 → 쿤밍역 침대기차 숙박하며 이동

9일차 **차마고도의 아름다운 자연과 사람들을 마음에 담고**

쿤밍 기차역 → 쿤밍공항 지하철로 이동

쿤밍공항 → 인천공항 항공이동 (중국 국내선 경유)

기상악화, 도로상황악화 및 통제, 산사태, 홍수, 각종공사, 천재지변 등 현지상황에 의해 일정이 변동되거나 취소되는 경우도 있을 수 있음